

Hookah

Het roken van een waterpijp oftewel Hookah is niet een hedendaags verschijnsel. De oorsprong hiervan dateert van vele honderden jaren geleden. De eerste tekenen van het gebruik van Hookah's of Shisha's zijn terug te vinden in Noord-Westelijke provincies van India, Rajasthan en Gujrat.

Enkele weetjes over de Hookah:

- De Hookah werd uitgevonden door Hakim Abu'l-Fath Gilani (d. 1588), die kwam uit Bagdad. Later werd hij benoemd tot arts aan het hof van de Mughal keizer Akbar I (1542 - AD 1605). Het roken van tabak was in die tijd zeer populair onder de Indiase adel. Keizer Akbar werd aangemoedigd door Asad Beg, de ambassadeur van Bijapur, om tabak te roken. Gilani uitte zijn bezorgdheid hierover en ontworpen een systeem waarbij het rook eerst door water heen moest alvorens het werd geïnhaleerd. Dit zorgde er volgens hem voor dat de rook werd gezuiverd (van roet en teer). Deze nieuwe uitvinding werd al gauw een statussymbool voor de Indiase aristocratie en adel. Deze zuiveringsproces is later overgebracht naar de industrie. In de proces technologie noemen we deze vorm van filteren een "wet scrubber" of een natte filter. "Wet scrubbers" zijn standaard bij industrieën die rook of gevaarlijke dampen ontwikkelen.
- In de Arabische wereld is roken een onderdeel van hun cultuur en tradities. Sociaal roken noemt men dat. Er kan gebruik gemaakt worden van een Hookah met 1 waterslang, dan wordt het om de beurt aan elkaar doorgegeven. Of men gebruikt een met een dubbele, drievoudige of viervoudige slang. Wanneer de roker klaar is, plaatst hij / zij de slang op de tafel om aan te geven dat het beschikbaar is. De meeste cafés in het Midden-Oosten bieden Shisha's aan. Cafés zijn wijdverspreid en behoren tot de belangrijkste sociale ontmoetingsplaatsen in de Arabische wereld.
- In Syrië is de Shisha een dagelijks onderdeel van hun cultuur geworden. Daar heet het "argila" en is in bijna elke hoek van het land te vinden. Het is een sociale bezigheid en ook normaal dat vrouwen, of een agent tijdens dienst, meedoen hieraan. Vaak gaat het roken van een Argila samen met het spelen van Tawla (Backgammon) of kaarten en natuurlijk een kopje thee.
- In de Filippijnen, werd de Hookah geïntroduceerd door Arabische en Indiase moslims. Het werd gebruikt door een kleine edele minderheid in Cotabo of Jolo, welke belangrijke steden waren voor het drijven van handel.
- In Zuid-Afrika staat de Hookah bekend als hubbly bubbly of okka pijp. Het zijn voornamelijk de mensen van Kaap Maylay die gebruik maken hiervan.

- In Perzië waren het voornamelijk de vrouwen die de Hookah rookten. Ze gingen weinig buitenshuis en was dit hun vorm van tijdsverdrif.
- Pas in de 60-er en 70-er jaren werd de Hookah populair in de Verenigde Staten van Amerika en Canada.
- Medici zijn de mening toegedaan dat geen enkele vorm van het roken van tabak veilig is en dat ook de Hookah net zo gevaarlijk kan zijn als een sigaret. Een Hookah sessie duurt gemiddeld 40 minuten, waarbij er 50 – 200 keer geïnhaleerd wordt en men per trek 0.15 to 0.50 liters rook naar binnen krijgt. Dat is 1.7x meer het nicotinegehalte van een sigaret. Een Shisha maakt gebruik van water om de rook te filteren, echter wordt een deel van de kankerverwekkende chemicaliën welke zitten in tabak niet uit de rook verwijderd. Ook wordt er hout of houtskool gebruikt om de tabak op te branden. Deze bevatten elk hun eigen potentieel gevaarlijke stoffen. Een Hookah is dus GEEN veiliger alternatief voor rokers.

