



# الرسالة Ar-Risaalah

(De Boodschap)

Uitgave: Stuurgroep Islam

As-salaamu 'alaikum  
Vrede zij met u



Jrg. 3, ed. 72 - 10 apr. 2010 - Rabi ul-Thani 25, 1431 - Postbus 1869, Paramaribo, Suriname - Tel: 85.95.800 - Fax: 493121 - Email: riaz.ahmadali@gmail.com - Archief: ivisep.org/risaalah

## Gezondheid

### Geloof goed voor gezondheid

Geloof en gezondheid: bestaat daar een relatie tussen? Ja, denkt dr. Joke van Saane, docent godsdienstpsychologie aan de Vrije Universiteit (VU) in Amsterdam. "Geloof is goed voor de gezondheid op alle terreinen."

In haar lezing maakte Van Saane onderscheid tussen lichamelijke, psychosociale en geestelijke gezondheid. Vooral naar het verband tussen religie en lichamelijke gezondheid wordt veel onderzoek gedaan, zo zei ze, met name in Amerika, en "meestal met de bedoeling om religie als positieve factor te kunnen benoemen."

Terecht overigens, aldus de godsdienstpsychologe. "Wie religieus is, loopt statistisch gezien minder kans op hartklachten, minder kans op tuberculose, minder kans op longkanker, en pleegt minder snel zelfmoord. Religieuzen roken ook minder dan niet-religieuzen, ze gebruiken minder drugs en drinken minder alcohol. En, als klap op de vuurpijl: religieuze mensen leven gemiddeld langer."

Volgens ander onderzoek, gedaan te Kuala Lumpur, is bidden volgens de Islam (salaat) goed voor het spiritueel en fysiek welzijn. De moslimstijl van bidden is goed voor hart en ruggengraat, blijkt uit een onderzoek van de Universiteit van Malaya. Ook zou het goed zijn voor het geheugen en het concentratievermogen, melden Maleisische media.

## Maatschappij

### Een remedie tegen seksueel misbruik

Toen God de mens schiep, had Hij al voorbestemd dat bloed- en huwelijksverwantschap zou bestaan tussen de mensen. Zo lezen we in Koran 25:54: "Hij is het Die de mens heeft geschapen uit water, daarna heeft Hij voor hen bloedbanden gemaakt, en huwelijksbanden."

Een van de redenen om te huwen is om seksuele relaties, die tot de natuurlijke menselijke passies behoren, op een verantwoorde manier te beleven. Zo zei de Profeet Mohammed (vzmh): "Het huwelijk is het beste middel om de ogen neergeslagen te houden en om de kuisheid te bewaren."

Sommigen zijn van mening dat het afblijven van huwelijk en seks een manier is om spirituele perfectie te bereiken. De Koran vertelt ons echter in 57:27: "Wat betreft de monnikenstand, die hebben zij ingevoerd — God heeft het hen niet voorgeschreven — slechts met het doel Allah's behagen te zoeken, maar zij leefden het niet na zoals het verdient nageleefd te worden."

Nieuwsberichten hebben de afgelopen jaren aangetoond dat ascetisme juist een obstakel kan zijn in het bereiken van spirituele nabijheid tot God, omdat de normale verlangens van het leven om bevrediging zullen blijven vragen. Vandaar dat de Islam een middenweg leert tussen spiritueel en werelds streven, zoals we lezen in Koran 2:200-201: "Er zijn sommige mensen die zeggen, Onze Heer, geef ons in de wereld. En voor hen is er geen aandeel in het Hiernamaals. En onder hen is er een aantal dat zegt: Onze Heer, schenk ons goed in deze wereld en goed in het Hiernamaals, en spaar ons voor de straf van het Vuur."

Door deze middenweg te volgen, kunnen de natuurlijke menselijke behoeften op verantwoorde wijze worden bevredigd. Door dit advies uit de Koran op te volgen, zou seksueel misbruik wereldwijd ongetwijfeld sterk kunnen verminderen.

Bron: A Spiritual Note / www.ivisep.org

## Religieus

### Over tatoeage (tattoo)

Het is Moslims niet toegestaan om tatoeages te zetten, omdat het een vorm van verminking is. 'Abdullah bin Yazid Al-Ansari vertelde: "De Profeet Mohammed (vzmh) heeft het plegen van diefstal / beroving verboden, alsook het verminken van lichamen." Abu Hurairah vertelde dat Allah's Profeet heeft gezegd: 'Kwade oog (ogri ai) is echt', en hij (de Profeet) heeft verboden om tatoeages te zetten.



In de tijd van de Profeet placht men tatoeages te laten aanbrengen, bijv. van afgoden of religieuze symbolen. Zich speciaal richtend tot de vrouwen heeft hij gezegd: "Allah vloekt de vrouwen die tatoeëren en vrouwen die zich laten tatoeëren..." Ons lichaam behoort toe aan Allah (Koran 2:156); dus mogen wij het niet "bekladden" met tatoeages.

De Bijbel, Leviticus 19:28, zegt het volgende over tatoeage. "Kerf geen tekens in je lichaam en breng geen tatoeages aan. Ik ben de Heer.

Ahmad Jawhrie

## Spiritueel

### LEIDERSCHAP - Islamitisch gezien

#### Rechtvaardigheid

De Islam leert ons, dat leiders rechtvaardig dienen te regeren (dus geen 'vriendjespolitiek' e.d.). Zie Koran 38:26, volgens welk vers God aan de profeet David het volgend advies gaf: "O David, waarlijk, Wij hebben u tot een regeerder in het land gemaakt. Derhalve, oordeel tussen de mensen met rechtvaardigheid..."

Het uitspreken van de waarheid in tegenwoordigheid van een onrechtvaardige heerser wordt als zeer verdienstelijk beschouwd. Toen eens aan de Profeet Mohammed (vzmh) werd gevraagd: "Wat is de hoogste vorm van streven (op de weg van God)?", antwoordde hij: "De waarheid spreken tegen een onrechtvaardige machthebber".

Een waarschuwing van de waarheid van de Profeet Mohammed (vrede zij met hem) aan onoprechte regeerders: "Een openbare functie is iets wat je toevertrouwd wordt en iets wat op de Dag der Opstanding schande en spijt veroorzaakt, behalve voor degene die haar met gevoel voor rechtvaardigheid aanvaardt en de erbij behorende verplichtingen vervult."

#### Verantwoordingsplicht

Regeerders dienen zich ervan bewust te zijn, dat God hun de macht heeft toevertrouwd. Zie Koran 67:1: "Gezegd is Hij, in Wiens hand het koninkrijk is, en Hij heeft macht over ieder ding." Zie ook 38:26 (hierboven).

Regeerders hebben dus een dubbele verantwoordingsplicht; eerst tegenover God en daarna tegenover het volk. Deze zienswijze is misschien wel de beste manier om zaken als corruptie en dergelijke tegen te gaan. Pas als regeerders zich ten volle bewust zijn van het feit dat zij van al hun daden aan God verantwoording zullen moeten afleggen, zullen zij op de meest oprechte wijze hun verantwoordelijkheden kunnen nakomen.

#### The Right Man On The Right Place

Vaak zien we dat er, slechts in tijden van nood, een zgn. "crisiskabinet" wordt samengesteld om een land uit de problemen te helpen. De Islam gebiedt echter dat ten alle tijde de juiste mensen op de juiste posten worden geplaatst. Daarom is het volgens de Islamitische leer niet goed te keuren dat steeds een groep deskundigen (het deel dat de verkiezingen verliest) buiten het bestuur blijft, terwijl ook zij een bijdrage kunnen leveren aan de opbouw van het land. Dat geldt zeker voor ons land, waar er een gigantisch gebrek aan kader is! Dat de Islam gebiedt dat "the right man on the right place" dient te worden geplaatst, blijkt overduidelijk uit Koran 4:58: "Waarlijk, God gebiedt u toevertrouwde goederen terug te geven aan degenen die ze waardig zijn en dat, wanneer u tussen de mensen recht spreekt, u met rechtvaardigheid recht spreekt."

Volgens een gezegde van de Profeet Mohammed houdt 'verspillen van toevertrouwde goederen' in: een regeerder kiezen, die niet waardig is om te regeren. Zo'n regeerder zou de rijkdommen van een natie kunnen verspillen!

#### Het houden van beloftes

Het is helaas traditie in Suriname, dat er tijdens de verkiezingsstrijd allerlei beloftes worden gedaan, die niet vervuld worden. Ook is bekend dat partijen een eenmaal aangegane samenwerking vaak verbreken, alleen maar om redenen als: meer macht / posten kunnen krijgen, enz. De Islam is zeer streng m.b.t. het breken van beloftes. Zie Koran 16:94: "Maak uw beloften niet tot een middel tot bedrog tussen u, opdat een voet niet uitglijdt na zijn vastheid en u het kwade smaakt, omdat u zich van Gods weg hebt afgewend, en een zware straf uw deel zal zijn." Dus: O gij, die de verkiezingsstrijd ingaat. Opgepast!

#### Laster

Het is helaas ook traditie in ons mooi land, om tijdens de verkiezingsstrijd de 'tegenstanders' op alle mogelijke manieren zwart te maken. Een waarschuwing uit de Koran (49:11): "Laat de mensen geen andere mensen uitlachen; wellicht zijn zij beter dan zij ... en vit niet op uw volk, en noem elkaar niet bij bijnamen ... en wie zich niet bekeren, zijn de onrechtvaardigen."

#### Allemaal meewerken!

Na een verkiezing dient de minderheid zich bij de uitslag neer te leggen en mee te werken aan het behartigen van het volksbelang. Zie Koran 3:105: "Wees niet als degenen die verdeeld en onenig werden, nadat duidelijke bewijsgronden tot hen waren gekomen, en dit zijn degenen die een zware kastijding zullen hebben."

Dus: bijv. het bewust wegblijven van assembleeleden tijdens vergaderingen om zodoende geen quorum te verlenen, wordt Islamitisch gezien sterk afgekeurd.

#### Macht als beproeving

Zij die graag hoge posten bekleden, dienen zich ervan bewust te zijn dat God zulke functies beschikbaar stelt als beproeving. Hij wenst te zien hoe men omgaat met de verworven leiderschapspositie; is zo iemand bijv. in staat op een oprechte wijze leiding te geven, zich niet schuldig te maken aan corruptie, etc.? De Koran vermeldt in 6:165: "God is het Die jullie opvolgers maakte in het land en Die sommigen in rang deed uitstijgen boven anderen, opdat Hij jullie zou beproeven met wat Hij aan jullie heeft gegeven. Jouw Heer is waarlijk snel met vergelden (van kwaad)..."

Macht is dus iets waarmee zeer zorgvuldig dient te worden omgegaan. Wij wensen derhalve de huidige en toekomstige regeerders alle wijsheid toe om op een oprecht mogelijke manier om te gaan met de grote verantwoordelijkheden waarmee ze te maken (zullen) hebben, ten gunste van land en volk van Suriname.

Bron: De Ware Tijd, 23 mei 2000

**Risaalah T.V.**

Zondagochtend 9:00 u. op RBN TV, kanaal 5 & 9  
Zaterdagmiddag 17:00 u. op Pertjajah TV, kanaal 28

Volgende editie: 11 april (RBN), herhaling 17 april (Pertjajah)

1. Presenting Islam in this Age (Riaz Ahmadali)
2. Little Mosque on the Prairie Muslim TV comedy, deel 13

ivisep.org/risaalah