



Ar-Risaalah

(De Boodschap)

Uitgave: Stuurgroep Islam

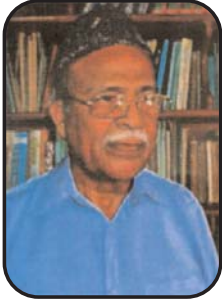
As-salaamu 'alaikum
Vrede zij met u



Jrg. 4, ed. 99 - 21 april 2011 - Jumada al-Awwal 18, 1432 - P.O.B. 1869, Paramaribo, Suriname - Tel: 85.95.800 - Email: riaz.ahmadali@gmail.com - Archief: www.ivisep.org/risaalah

Actueel

Dhr. Abbas Saboerali heengegaan



In de vroege ochtend van 19 april jl. overleed br. Mohammed Abbas Saboerali, gedurende vele jaren een prominent lid van de Surinaamse Islamitische Vereniging (SIV).

Dhr. Saboerali is gedurende vele jaren voorganger geweest bij de SIV-afdeling Qamrul Islam. Ook is hij gedurende vele jaren voorzitter geweest van de Djamiat ul-Ulama (Raad van geleerden) van de SIV. Vanwege een verslechterde gezondheidstoestand trok hij zich ongeveer een jaar geleden terug als voorzitter van deze Raad.

Broeder Abbas heeft zich jarenlang beijverd om middels cursussen, lezingen en het uitgeven van boekjes het publiek kennis over de Islam bij te brengen. Van zijn hand verschenen meer dan 15 boekjes, zowel in het Nederlands als in het Urdu.

In de jaren '70 van de vorige eeuw is dhr. Saboerali lid geweest van het "Ahmadiyya Akieda comité", een comité dat tot doel had het behouden van de akieda (leer) van de Lahore Ahmadiyya Beweging voor de SIV. Mede dankzij zijn inzet hangt de SIV heden ten dage nog steeds de leer van de Lahore Ahmadiyya Beweging aan.

Vanwege zijn verdiensten voor de Islam en de SIV is dhr. Saboerali onderscheiden met de Sitara e-Ahmadiyyat, de hoogste onderscheiding van de SIV; ook is hem enige jaren geleden door de President van de Republiek Suriname een onderscheiding toegekend.

Onze bede is dat de ziel van de overledene in vrede moge rusten. Aan de nabestaanden wensen wij veel sterkte toe bij het verwerken van dit smartelijk verlies.

Citaat

**Zie tegenslagen niet als obstakels,
maar als uitdagingen.
Door onze best te doen die te overwinnen,
worden we steeds sterker!**

Religieu

De Gulden Middenweg

Er staat vermeld dat de Profeet Mohammed (vzmh) de gewoonte had veelvuldig de volgende doe'a (smeebede) op te zeggen: "O Allah, geef ons in de wereld (dunya) het goede en in het Hiernamaals (akhirah) het goede, en bescherm ons tegen de bestraffing van het (helle)vuur." Zie ook Koran 2:201. Enkele op- en aanmerkingen.

1. Ons wordt geleerd niet alleen te vragen naar het goede in deze dunya, zoals sommigen het doen volgens Koran 2:200, maar ook naar het goede in de akhirah, om aldus lichaam en geest in balans te brengen. Deze wereld is geen doel, maar een middel, een voorbereiding voor het Hiernamaals, en wij zijn reizigers (musafir).

2. Het gezegde van de Profeet: "Werk voor deze dunya alsof je hier eeuwig zal leven, en werk voor de akhirah alsof je morgen zal sterven", kan worden gezien als een toelichting op voornoemde doe'a. Het motto van dit gezegde is 'labora et ora' (werk en bid).

3. In voormelde doe'a wordt ons geleerd eerst te vragen naar het goede van deze dunya. De Profeet zei eens: "O Allah, ik zoek bescherming bij U tegen ongelof en armoede." Toen de metgezellen hem vroegen of die twee hetzelfde zijn, antwoordde hij bevestigend. Met andere woorden, armoede kan leiden tot ongelof. Wat is armoede? De Profeet heeft gezegd: "De mens heeft recht op drie dingen: huis, kleren, eten en water."

Resumé: Wees een koorddanser tussen deze wereld en het Hiernamaals, tussen materialisme en ascetisme.

Tot besluit de volgende opmerking. De 'Arabische Lente', zoals de opstanden die nu gaande zijn in de Arabische wereld worden aangeduid, zal blijken te worden een ommekeer van seculiere dictatuur naar theocratische dictatuur. Al-Qaidah, de Moslimbroederschap etc. liggen op de loer.

Ahmad Jhawnie

**De redactie van Ar-Risaalah wenst
aan alle Christenbroeders en -zusters
een gezegend en bezinningsvol
Pasen toe.**

Gezondheid

Belang van een goede gezondheid

Het is noodzakelijk om ons lichaam zo gezond mogelijk te houden, zodat onze ziel en geest ook voordeel kunnen halen uit onze fysieke gezondheid. Dieetvoorschriften spelen een belangrijke rol als het gaat om onze fysieke gezondheid. Daarom heeft de Islam bepaalde voedingsmiddelen verboden vanwege hun schadelijke effecten. Allah zegt in de Koran:

"O jullie die geloven, eet van de goede dingen waarvan Wij jullie hebben voorzien, en zeg dank aan Allah als Hij het is Die jullie dienen."

Een gebalanceerd dieet volgens de Koran

De Koran geeft – naast het aangeven welke voedingsmiddelen wel of niet toegestaan zijn – goede tips aangaande het volgen van een gebalanceerd dieet, dat zowat alle ingrediënten bevat die we voor ons welzijn nodig hebben. Een goed gebalanceerd dieet bestaat uit vlees, vis, melk, kaas, groente en fruit. Zie bijv. Koran 16:5 (vlees), 35:12 (vis), 16:66 (melk), en 6:99 (groente en fruit).



De Islam, zijnde een volledige religie, leert de gelovige ook wat de beste methode is om te eten. Aan de gelovigen wordt geadviseerd om in elk aspect van hun leven een middenweg te bewandelen, zo ook in ons eet- en drinkgedrag:

"Eet en drink en wees niet verkwistend; Hij (Allah) heeft de verkwisters immers niet lief."

Fitness

De gelovigen binnen de Islam dienen te zorgen voor hun spirituele, emotionele en fysieke gezondheid. Ons lichaam, de meest complexe machine, is ons door God als een groot geschenk gegeven, dat we zo goed mogelijk moeten onderhouden.

Het vervullen van drie van de vijf zuilen van de Islam kan het best als de Moslims gezond en fit zijn. Het verrichten van de vijf dagelijkse gebeden op zich is (ook) een fysieke oefening waarbij zowat alle spieren van het lichaam betrokken zijn, en de concentratie in het gebed verlicht mentale stress. Een goede gezondheid is ook van belang als iemand wil vasten gedurende de Ramadan of de Bedevaart te Mekka wil vervullen.

Hoewel de voortschrijdende technologie vele voordelen heeft, is het belangrijk dat we niet overmatig veel tijd besteden de televisie of achter game consoles, hetgeen onze gezondheid kan schaden. Het is aangetoond dat zwaarlijvigheid bij kinderen toeneemt, naarmate ze langer voor de TV zitten, en volgens andere onderzoeken geldt dit ook voor volwassenen. Het doen van fitness oefeningen daarentegen heeft vele gezondheidsvoordelen.

Spirituele gezondheid

De Koran is een genezing voor lichaam en geest. Wanneer het leven moeilijk gaat of we een ongeluk krijgen of ziek worden, licht de Koran ons pad bij en verlicht het ons last. Het is een bron van troost en comfort. In de hedendaagse wereld hebben vele mensen grote rijkdommen en luxe, maar toch zijn ze niet gelukkig.

In de laatste jaren is steeds meer aan het licht gekomen dat geloof in God en religieuze gebruiken een positieve invloed hebben op onze fysieke en emotionele gezondheid. Geloof in God kan helpen om emotionele stormen te stabiliseren en kan bij lichamelijke ongelukken het genezingsproces versnellen.

Bronnen: inter-islam.org, islamreligion.com

Spiritueel

Gedicht: I knelt to pray...

*I knelt to pray but not for long,
I had too much to do.
I had to hurry and get to work
For bills would soon be due.*

*So I knelt and said a hurried prayer,
And jumped up off my knees.
My religious duty was now done
My soul could rest at ease.*



*All day long I had no time
To spread a word of cheer.
No time to speak of Allah to friends,
They'd laugh at me I'd fear.*

*No time, no time, too much to do,
That was my constant cry,
No time to give to souls in need
But at last the time, the time to die.*

*I went before the Lord,
I came, I stood with downcast eyes.
For in His hands God held a book;
It was the book of life.*

*God looked into His book and said
"Your name I cannot find.
I once was going to write it down...
But never found the time!"*

Bron: mailing list

Website

Ar-Risaalah krant gemist?

Vorige editie van Risaalah TV niet gezien?

Download op www.ivisep.org

Artikel van de week:

Waarom kunnen wij God niet zien?

Lees op www.ivisep.org

Risaalah T.V.

Zondagochtend 9:00 u. op RBN TV, kanaal 5 & 9

Volgende editie: 24 april

From Atheism to Islam (Dr. Jeffrey Lang)

Seeking Peace in Mid-East (Rabbi Froman)

Miracles of Sea Life (Harun Hahya documentary)

Uitzending gemist?

Download de vorige editie op www.ivisep.org