



# Ar-Risaalah

الرسالة  
(De Boodschap)

As-salaamu 'alaikum  
Vrede zij met u



Tweewekelijkse uitgave van de Stuurgroep Islam

Jaargang 6, editie 144 - 12 jan. 2013 - Safar 30, 1434 - Tel: 85.95.800 - Email: riaz.ahmadali@gmail.com - Archief: www.ivisep.org/risaalah

## Religie en Filosofie

### Diverse onderwerpen

#### Enkele overeenkomsten Koran en Hindoeïsme (3)

De bron van deze vergelijking is het artikel 'Enkele principes van de Vedische Dharma' in Dagblad Suriname van 14/12/2012, pag. 27, rubriek Sandesa.

1. "Het grootste principe dat de vedische dharma karakteriseert is, dat het gebaseerd is op Gods kennis, de Veda."

- Koran 2:31 zegt: "En Hij (Allah) onderwees Adam (de eerste mens) de namen (de kennis) van alle dingen (van zowel Allah als wereldse zaken)..."

2. "Mens word je als je handelt, na onderscheid gemaakt te hebben tussen dharma (deugd) en adharna (ondeugd)."  
- Koran 2:38-39 verklaart: "...wie (van de nakomelingen van Adam en Eva) dan Mijn Leiding (Dharma) volgen: er zal geen vrees (voor de dood) over hen komen en zij zullen niet treuren (in het Hiernamaals). Maar zij die niet geloven (in dharma) en Onze Verzen loochenen (handelen volgens adharna), diegenen zijn de Helbewoners..."

3. "Het vestigen van een directe relatie met God... Als mens kunnen we rechtstreeks tot onze Vader spreken, zonder tussenkomst van iets of iemand."

- Koran 51:57 luidt: "...Waarlijk, de solaat (rechtstreeks spreken tot Allah, zonder bemiddeling van iets of iemand) is de gelovigen op vaste tijden (5x per dag) voorgeschreven (verplicht gesteld)."

Noot: er is gezegd, dat als we de solaat verrichten, spreken we tot Allah, en als we de Koran lezen, spreekt Allah tot ons.

4. "Niemand ... kan boeten voor de zonde van een ander."  
- Koran 35:18 zegt: "En geen enkele lastdrager (mens) zal de last (zonden) van een andere dragen..." Zie ook Koran 29:12-13 en Oude Testament, Ezechiël 18:20.

5. "Manu Maharáj verklaart dan ook, dat niemand, noch vader, moeder, echtgenoot, of andere familieleden hulp kan bieden in de wereld na de dood."

- Koran 80:34-36 verklaart: "Op die Dag (Oordeelsdag) vlucht de mens van zijn broeder. En van zijn moeder en zijn vader. En van zijn vrouw en van zijn kinderen."  
Ook rijkdom, positie, afkomst, ras, losprijs, vriendschap zullen helemaal geen hulp kunnen bieden bij de beoordeling en veroordeling (Koran 2:48; 2:254).

#### Over dankbaarheid en ondankbaarheid

Allah stuurde een engel in menselijke gedaante om 3 personen te testen: een lepralijder, een kale en een blinde.

De engel vroeg aan de eerste persoon wat hij wilde. Die antwoordde, dat hij een mooi huid en uiterlijk, en kamelen wilde. De engel gaf hem die dingen.

Hetzelfde gebeurde bij de kale. Hij werd verlost van zijn kaalheid en kreeg koeien.

De derde werd genezen van zijn blindheid, en kreeg schapen.

Na verloop van tijd kwam de engel terug in de gedaante van een reiziger zonder voedsel en vervoer.

Na de eerste persoon herinnerd te hebben aan zijn vroegere toestand, vroeg hij hem om een kameel. De persoon weigerde te geven, zeggende dat hij die had geërfd van zijn ouders. Daarop zei de engel: "Moge Allah je laten terugkeren naar jouw oude toestand."

Hetzelfde zei en vroeg de engel aan de tweede persoon, en hij kreeg hetzelfde antwoord. Ook tegen hem zei de engel: "Moge Allah je laten terugkeren naar jouw vorige situatie."

Hetzelfde zei en vroeg de engel aan de derde persoon, die als antwoord gaf: "Ik was blind en Allah heeft mij genezen. Neem wat je wil in Zijn naam, ik ga je niet belletten." Daarop zei de engel: "Je mag alles wat je hebt behouden." (zie ook Koran 14:7)

#### Laatste woorden bij laatste adem

De Islam leert dat als een moslim stervende is, hij geheel en al zijn aandacht dient te richten op Allah. Hij kan daaraan herinnerd worden middels Koranrecitatie door iemand die daar aanwezig is.

De Bhagavat Gita 8:5.7 zegt: "Al wie op het tijdstip van de dood alleen aan Mij denkt en aldus denkende het lichaam verlaat en heengaat, die zal Mij zeker kennen... Houd het derhalve vol te allen tijde aan Mij te denken..."

Ahmad Jhawnie

## Wetenschap

### Schepping van de mens

"Lees, in de naam van je Heer, Die vormde, Die de mens vormde uit een 'alaaq' (iets dat zich vasthecht)." (Koran 96:1-2). (Het woord 'alaaq' wordt hier vertaald met 'iets dat zich vasthecht').

Dit is slechts één van de verzen in de Heilige Koran waar Allah (s.w.t.) ons vertelt over de vorming van de mens (het menselijk embryo). Met vasthechten wordt bedoeld het vasthechten van de vrucht aan de baarmoederwand. Dit idee wordt herhaald in vier andere verzen, die over de elkaar opvolgende groeistadia vanaf het stadium zaadcel (spermadruppel) tot de uitgerekende bevallingsdatum gaan. Deze zijn de hoofdstukken 22:5, 23:14, 40:67 en 75:37-38.

Dr. Keith L. Moore, een gerespecteerde professor in de anatomie en celbiologie in Ontario, Canada en auteur van het wereldwijd gebruikte studieboek "The Developing Human", heeft in Jeddah een studie mogen doen, waarbij hij zijn kennis over de embryologie mocht vergelijken met de verzen in de Koran. De conclusie heeft hij in zijn boek als volgt samengevat: In de Koran, het Heilige Boek van de Moslims, wordt geciteerd dat de mens een produkt is van een mengsel van secreties van een man en een vrouw. Er wordt op verscheidene plekken in het Boek verwezen dat de mens gecreëerd wordt uit een 'nufat' (kleine druppel). Er wordt ook gezegd dat het zich daaruit voortvloeiende organisme zich nestelt in de baarmoeder, zes dagen nadat het is ontstaan (het menselijk blastocyst - beginnend vrucht - nestelt zich daadwerkelijk zes dagen na de bevruchting in de baarmoeder). Ook wordt verwezen naar het bloedzuiger-achtige uiterlijk van het beginnende embryo (de vier weken oude embryo's lijken op bloedzuigers). Verder wordt er aangegeven dat het embryo lijkt op een "gekauwde substantie" (de wat oudere embryo's hebben plekken waar het lijkt alsof eraan gebeten is).

#### Bronnen:

- Maurice Bucaille: *De Bijbel, De Quran en de wetenschap*

- Moore en Persaud: *The developing Human*

- Mishaal ibn Abdullah: *Does the word of God in the Noble Quran contain contradictions?*

drs J. Kromosoeto

## Website

### Artikel van de week:

#### Alcoholische dranken en kansspelen

Lees op [www.ivisep.org](http://www.ivisep.org)

- Ar-Risaalah krant gemist?

- Vorige editie van Risaalah TV gemist?

Bekijk op [www.ivisep.org](http://www.ivisep.org)

Op de hoogte blijven van onze updates?  
Zoek naar 'ivisep' op Facebook en 'like' ons!

**Risaalah T.V.**  
Zondagochtend 9:00 u. op RBN TV, kanaal 5 & 9  
Volgende editie: 13 jan.

**Inside the Arab Kingdom**  
(BBC documentaire)

Uitzending gemist?  
Download de vorige editie op [www.ivisep.org](http://www.ivisep.org)

## Spiritueel / Gezondheid

### Een goede gezondheid

#### Goed voornemen voor het nieuwe jaar

Het is noodzakelijk om ons lichaam zo gezond mogelijk te houden, zodat onze ziel en geest ook voordeel kunnen halen uit onze fysieke gezondheid. Dieetvoorschriften spelen een belangrijke rol als het gaat om onze fysieke gezondheid. Daarom heeft de Islam bepaalde voedingsmiddelen verboden vanwege hun schadelijke effecten. Allah zegt in de Koran:

"O jullie die geloven, eet van de goede dingen waarvan Wij jullie hebben voorzien, en zeg dank aan Allah als Hij het is Die jullie dienen."

#### Een gebalanceerd dieet, voorgeschreven in de Koran

De Koran geeft – naast het aangeven welke voedingsmiddelen wel of niet toegestaan zijn – goede tips aangaande het volgen van een gebalanceerd dieet, dat zowat alle ingrediënten bevat die we voor ons welzijn nodig hebben. Een goed gebalanceerd dieet bestaat uit vlees, vis, melk, kaas, groente en fruit. Zie bijv. Koran 16:5 (vlees), 35:12 (vis), 16:66 (melk), en 6:99 (groente en fruit).

De Islam, zijnde een volledige religie, leert de gelovige ook wat de beste methode is om te eten. Aan de gelovigen wordt geadviseerd om in elk aspect van hun leven een middenweg te bewandelen, zo ook in hun eet- en drinkgedrag:

"Eet en drink en wees niet verkwistend; Hij (Allah) heeft de verkwesters immers niet lief."

#### Fitness

De gelovigen binnen de Islam dienen te zorgen voor hun spirituele, emotionele en fysieke gezondheid. Ons lichaam, de meest complexe machine, is ons door God als een groot geschenk gegeven, dat we zo goed mogelijk moeten onderhouden.

Het vervullen van drie van de vijf zuilen van de Islam kan het best als de Moslims gezond en fit zijn. Het verrichten van de vijf dagelijkse gebeden op zich is (ook) een fysieke oefening waarbij zowat alle spieren van het lichaam betrokken zijn en de concentratie in het gebed verlicht mentale stress. Een goede gezondheid is ook van belang als iemand wil vasten gedurende de Ramadan of de Bedevaart te Mekka (Hadj) wil vervullen.

Hoewel de voortschrijdende technologie vele voordelen heeft, is het belangrijk dat we niet overmatig veel tijd besteden aan de televisie of achter game consoles, hetgeen onze gezondheid zou kunnen schaden. Het is aangetoond dat zwaarlijvigheid bij kinderen toeneemt, naarmate ze langer voor de TV zitten, en volgens andere onderzoeken geldt dit ook voor volwassenen. Het doen van fitness oefeningen daarentegen heeft vele gezondheidsvoordelen.

#### Spirituele gezondheid

De Koran is een geneezing voor lichaam en geest. Wanneer het leven moeilijk gaat of we een ongeluk krijgen of ziek worden, licht de Koran ons pad bij en verlicht het onze last. Het is een bron van troost en comfort. In de hedendaagse wereld hebben vele mensen grote rijkdommen en luxe, maar toch voelen ze zich niet gelukkig.

In de laatste jaren is steeds meer aan het licht gekomen dat geloof in God en religieuze gebruiken een positieve invloed hebben op onze fysieke en emotionele gezondheid. Geloof in God kan helpen om emotionele stoornissen te stabiliseren en kan bij lichamelijke ongelukken het genezingsproces versnellen.

#### Bronnen:

- [www.inter-islam.org](http://www.inter-islam.org)

- <http://www.islamreligion.com/articles/1904/>