



Ar-Risaalah

(De Boodschap)

As-salaamu 'alaikum
Vrede zij met u



Tweewekelijkse uitgave van de Stuurgroep Islam

Jaargang 6, editie 150 - 13 april 2013 - Jumada al-Thani 2, 1434 - Tel: 85.95.800 - Email: riaz.ahmadali@gmail.com - Archief: www.ivisep.org/risaalah

Actueel / Maatschappij

Maatschappij / Religieus



Foto: dominee Poobalan (rechts) zei dat hij niet trouw zou zijn aan zijn religie, als hij zijn burens niet zou helpen vanwege hun te kleine gebedsruimte.

Dominee geeft Moslims toestemming in kerk te bidden

Voorbeeld van religieuze samenwerking

Engeland, maart 2013 - De Episcopale dominee Isaac Poobalan heeft een apart gebouw van zijn St. Johns-kerk in Aberdeen open gesteld voor Moslims van een nabijgelegen moskee. Elke vrijdag bidden er nu zo'n 100 Moslims vijf maal. Het gebouw staat nu bekend als de Syed Shah Mustafa Jama Masjid moskee. Proobalan besloot de Moslims uit te nodigen toen hij enige tientallen Moslims buiten zag bidden. De beide geloven werken al verscheidene jaren samen in Aberdeen. Op kerstavond 2010 hielden kerk en moskee gelijktijdige gebeden en openden daarna hun deuren om eten uit te delen.

Islam en gezondheid

Wereld Gezondheidsdag vindt jaarlijks op 7 april plaats, waarmee de oprichting van de WHO in 1948 wordt herdacht. Elk jaar wordt voor deze dag een thema geselecteerd; voor 2013 is dat hoge bloeddruk.

Hoge bloeddruk verhoogt het risico op hartinfarcten en nierfalen. Als het niet wordt behandeld, kan het ook o.a. blindheid en hartfalen veroorzaken. Een op de drie volwassenen wereldwijd lijdt aan hoge bloeddruk.

Hoge bloeddruk kan zowel voorkomen als behandeld worden. In sommige ontwikkelde landen heeft preventie en behandeling een daling teweeggebracht in overlijdensgevallen door hartziekten.

Het risico van het ontwikkelen van hoge bloeddruk kan worden verminderd door minder zoutinname, een gebalanceerd dieet, vermijden van overmatig alcoholgebruik, regelmatige fysieke activiteit (fitness, etc.), een gezond lichaamsgewicht en het vermijden van tabaksgebruik.

Religieuze visie op een goede gezondheid

Het is noodzakelijk om ons lichaam zo gezond mogelijk te houden, zodat onze ziel en geest ook voordeel kunnen halen uit onze fysieke gezondheid. Dieetvoorschriften spelen een belangrijke rol als het gaat om onze fysieke gezondheid. Daarom heeft de Islam bepaalde voedingsmiddelen verboden vanwege hun schadelijke effecten. Allah zegt in de Koran:

"O jullie die geloven, eet van de goede dingen waarvan Wij jullie hebben voorzien, en zeg dank aan Allah als Hij het is Die jullie dienen."

Een gebalanceerd dieet volgens de Koran

De Koran geeft naast het aangeven welke voedingsmiddelen wel of niet toegestaan zijn goede tips aangaande het volgen van een gebalanceerd dieet, dat zodat alle ingrediënten bevat die we voor ons welzijn nodig hebben. Een goed gebalanceerd dieet bestaat uit vlees, vis, melk, kaas, groente en fruit. Zie bijv. Koran 16:5 (vlees), 35:12 (vis), 16:66 (melk), en 6:99 (groente en fruit).

De Islam, zijnde een volledige religie, leert de gelovige ook wat de beste methode is om te eten. Aan de gelovigen wordt geadviseerd om in elk aspect van hun leven een middenweg te bewandelen, zo ook in ons eet- en drinkgedrag:

"Eet en drink en wees niet verkwistend; Hij (Allah) heeft de verkwiststers immers niet lief."

Fitness

De gelovigen binnen de Islam dienen te zorgen voor hun spirituele, emotionele en fysieke gezondheid. Ons lichaam, de meest complexe machine, is ons door God als een groot geschenk gegeven, dat we zo goed mogelijk moeten onderhouden.

Het vervullen van drie van de vijf zuilen van de Islam kan het best als de Moslims gezond en fit zijn. Het verrichten van de vijf dagelijkse gebeden op zich is (ook) een fysieke oefening waarbij zowat alle spieren van het lichaam betrokken zijn en de concentratie in het gebed vermindert mentale stress. Een goede gezondheid is ook van belang als iemand wil vasten gedurende de Ramadan of de Bedevaart te Mekka wil vervullen.

Hoewel de voortschrijdende technologie vele voordelen heeft, is het belangrijk dat we niet overmatig veel tijd besteden de televisie of achter game consoles, hetgeen onze gezondheid kan schaden. Het is aangetoond dat zwaarlijvigheid bij kinderen toeneemt, naarmate ze langer voor de TV zitten, en volgens andere onderzoeken geldt dit ook voor volwassenen. Het doen van fitness oefeningen daarentegen heeft vele gezondheidsvoordelen.

Spirituele gezondheid

De Koran is een genezing voor lichaam en geest. Wanneer het leven moeilijk gaat of we een ongeluk krijgen of ziek worden, licht de Koran ons pad bij en verlicht het ons last. Het is een bron van troost en comfort. In de hedendaagse wereld hebben vele mensen grote rijkdommen en luxe, maar toch zijn ze niet gelukkig.

In de laatste jaren is steeds meer aan het licht gekomen dat geloof in God en religieuze gebruiken een positieve invloed hebben op onze fysieke en emotionele gezondheid. Geloof in God kan helpen om emotionele stoornissen te stabiliseren en kan bij lichamelijke ongelukken het genezingsproces versnellen.

Bronnen: www.inter-islam.org
<http://www.islamreligion.com/articles/1904/>
<http://www.who.int/world-health-day/en/>

Religie / Filosofie

Doemscenario?

Het eerste hoofdstuk van de Koran genaamd Al-Fatiha, is de preambule van de Koran.

Hoofdstuk 2 vers 1 begint met de letters Alif Laam Miem. Er zijn verschillende uitleggingen gegeven aan voornoemde letters. Eén van ze is dat die staan voor opkomst, bloei en ondergang van naties.

Eén van de wereldmachten die op het wereldtoneel verscheen was het Romeinse Rijk, waarover de Engelse historicus E. Gibbon een bekend boek schreef getiteld 'The History of the Decline and Fall of the Roman Empire'. De oorzaken van de ondergang van het Romeinse Rijk waren o.a. materialisme, hedonisme (inclusief homoseksualiteit), sceptisch tegenover religie, hoge staatsschulden, immigratie, en als sluitstuk de Islam.

De macht van het Westen (Amerika en West-Europa) is tanende. Wat zullen de oorzaken zijn van haar ondergang? Antwoord: meest waarschijnlijk dezelfde als die van het Romeinse Rijk. Hierbij een woord van dank aan president Hussein Obama, de EU en anderen van de 'Linkse Kerk' (socialisten) die de islamisering van het Westen faciliteren en helpen bespoedigen. Misschien zal in de 22ste eeuw een boek verschijnen getiteld 'The History of the Decline and Fall of the West'.

Het in het begin genoemde hoofdstuk 'Al-Fatiha' laat zien, dat een natie ondergang kan voorkomen door in Allah te geloven, Hem te aanbidden en te gehoorzamen, en zich niet alleen te blindstaren op de rede. Openbaring en rede vullen elkaar aan en zijn beide Verlichting.

Ahmad Jhawnee

Noot van de redactie: in onze vorige editie stond in deze rubriek vermeld dat de Profeet Mohammed 99 namen heeft. Een lezer vroeg naar verduidelijking aangezien hem bekend was dat Allah 99 namen had, en niet de Profeet. V.w.b. de 99 namen waaronder de Profeet bekend staat, kan deze link worden geraadpleegd:
<http://www.islam786.org/99namesofmuhammad.htm>

Citaat

"Eet je te weinig van het stoffelijk voedsel, dan blijf je zo hongerig als een kraai en word je humeurig en futloos; eet je je buikje rond, dan krijg je last van je maag.

Neem Gods voedsel tot je, dat licht verteerbaar is, en bevaar als een schip de oceaan van de geest. Wees geduldig en volhardend bij het vasten. Wacht op het voedsel van God.

Want God, die met goedheid handelt en lankmoedig is, schenkt zijn gaven aan hen die hoopvol zijn. Wie meer dan genoeg heeft gegeten, vraagt zich niet vol verwachting af waar het brood blijft.

Wie zonder voedsel zit, blijft hongerig en hoopvol vragen: 'Waar is het?' en kijkt ernaar uit.

Als je niet hoopvol bent, valt dat overvloedige geluk je niet ten deel."

Jalaluddin Rumi (1207-1273)

CDA: veel overeenkomsten Islam en Christendom

Nederland, maart 2013 - In het CDA-rapport 'Gedeelde waarden' van een commissie onder leiding van oud-minister Bot staat dat veel Christelijke en Islamitische waarden overeenkomen. Het CDA wil Moslims meer bij de partij betrekken.

'Gedeelde waarden' is geschreven aan de hand van de kernwaarden (gelijk)waardigheid van ieder mens, solidariteit, rechtvaardigheid, verantwoordelijkheid, duurzaamheid en vrijheid van godsdienst. Het rapport citeert bij elke kernwaarde uit zowel Bijbel als Koran om de overeenkomsten aan te tonen.

Bijvoorbeeld bij gelijkwaardigheid staat het Bijbelcitaat '(gelijk)waardigheid van ieder mens, solidariteit, rechtvaardigheid, verantwoordelijkheid, duurzaamheid en vrijheid van godsdienst' uit de Koran 'Wie ook maar een mens doodt, behalve omdat hij een ander mens heeft gedood of chaos in het land heeft geschapen, het is alsof hij de gehele mensheid had gedood en wie iemand het leven schenkt, het is alsof hij aan de gehele mensheid het leven heeft geschonken'.

Eerder al werd bekend dat de commissie-Bot vond 'dat de Koran kan bijdragen aan actualisering en concretisering van CDA-politiek'. CDA-prominent Henk Vroom stelde in 'Dialogue with Islam' eerder al dat bedrijven meer rekening moeten houden met ramadan, suikerfeest en Islamitische gebedstijden. Voor universiteiten geldt: geen colleges of tentamens tijdens vrijdaggebed of offerfeest. Ook pleitte Vroom voor meer gebedsruimtes in ziekenhuizen, kazernes, gevangenissen en provinciehuizen.

Website

Artikel van de week:

Liefde en vergeving

Lees op www.ivisep.org

- Ar-Risaalah krant gemist?

- Vorige editie van Risaalah TV gemist?

Bekijk op www.ivisep.org

Op de hoogte blijven van onze updates?

Zoek naar 'ivisep' op Facebook en 'like' ons!

Risaalah T.V.

Zondagochtend 9:00 u. op RBN TV, kanaal 5 & 9

Volgende editie: 14 april

Rise and fall of Islamic Spain

(documentaire)

Little Mosque on the Prairie

(TV comedy serie)

Uitzending gemist?

Download de vorige editie op www.ivisep.org

