



Ar-Risaalah

(De Boodschap)

As-salaamu 'alaikum
Vrede zij met u



Tweewekelijkse uitgave van de Stuurgroep Islam

Jaargang 7, editie 176 - 12 april 2014 - Jumada al-Thani 12, 1435 - Email: riaz.ahmadali@gmail.com - Archief: www.ivisep.org/risaalah

Religie / Filosofie

Capita selecta

'Art of Meditation'

Een beetje stress is gezond, maar buitenproportioneel stress is erg ongezond.

Koran 13:28 zegt: "Degenen die gelovigen zijn en wiens harten tot rust komen door de Zikr van (het gedenken van, mediteren over) Allah. Weet: door de Zikr van Allah komen de harten tot rust (kan je ontstressen)."

Maak dus je chaotische hoofd leeg en vul het met de Zikr van Allah.

Over lastenverzwaringen

De profeet Jezus (vzmh) zei: "Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven." (NT, Matthéus 11:28)

Zoals overheden lastenverzwaringen opleggen aan hun burgers, precies zo heb je vaak religieuze leiders die lastenverzwaringen (onnodige rituelen, voorschriften etc.) opleggen aan hun gemeenten, lasten die je kan beschouwen als verspilling van tijd, geld en energie. Daarmee houden ze de gemeenten in hun greep.

"...En hij (de Profeet Mohammed, vzmh) bevrijd hun van hun (onnodige zware) lasten (bid'ah) en van de boeien ('machtsgreep') die op hun rusten..." (Koran 7:157). Een voorbeeld. In de Islam is de rouwperiode na overlijden van een persoon 3 dagen. Sommigen (egotrippers) hebben er 40 dagen van gemaakt, en persisteren daarbij vanuit emoties en niet met feiten.

Volg daarom de simpele levenswijze van de Profeten, en voorkom aldus allerlei narigheden.

Ik zie, ik zie wat jij niet ziet

Koran 30:41 zegt: "Het verderf (de opwarming van de aarde) is op het land (via temperatuurstijging) en (in) de zee (spiegelstijging) zichtbaar door wat de handen van de mensen hebben verricht (hebben veroorzaakt door vergrote uitstoot van broeikasgassen), zodat Hij (Allah) hun (de klimaatwetenschappers) een gedeelte (het natuurlijke broeikas effect) van wat zij (de mensen) hebben verricht (versterkt), doet proeven (onderzoeken). Hopelijk zij zullen berouw tonen (Hopelijk dat door het resultaat van het onderzoek de mensen minder broeikasgassen zullen uitstoten)."

Over de oorzaak van klimaatverandering liggen het VN-klimaatpanel IPCC en de Koran op één lijn: de mens. Tja, het is maar hoe je de Koran bekijkt: met een donkere bril of met een 3D kleuren bril.

"Het wetenschappelijk panel van de VN legt de verantwoording van opwarming van de aarde duidelijker dan ooit bij de mens." (duurzaambedrijfsleven.nl)

Op zoek naar een rolmodel

"Het is soms rondtuit deprimierend: er zijn momenteel in Amerika verschillende rechtszaken gaande tegen sociale organisaties die verklaren dat ze werken aan een goed doel... maar waarvan een kleine groep enorme salarissen opstrijkt... En toch: als je ze zou vragen of ze dit gerechtvaardigd vinden... zullen ze je al gauw vertellen hoe gerechtvaardigd hun extravagante inkomens en leefstijlen zijn. Politici kunnen er ook aardig wat van."

Zie artikel 'Misplaatst rechtsgevoel' van mw. Joan Marques in De Ware Tijd van 4 april 2014, pag. A2.

Een keer had Umar een dringende boodschap voor de Profeet Mohammed en ging met toestemming in zijn kamer. De Profeet was net wakker geworden. Toen Umar de littekens op de rug van de Profeet zag afkomstig van de matten gemaakt van palmbladeren, kreeg hij medelijden en vroeg aan de Profeet of hij voor hem een luxe bed kon brengen, onder verwijzing naar de super deluxe tronen en bedden van buitenlandse koningen en keizers. Dus volgens Umar had de Profeet recht op een leven luxueuzer dan dat van koningen, keizers, caesars etc.

De Profeet gaf Umar een reprimande en zei dat hij tijdelijk op aarde is, niet om een luxueus leven te lijden of met anderen daarover te wedijveren, maar om de geest van de mens tot het hoogst mogelijke Godsbewustzijn te brengen. Zie in dit verband deze woorden van de profeet Jezus: "Wat voor voordeel heeft een mens, als hij de hele wereld in bezit krijgt, maar schade lijdt (toebrengt) aan zijn ziel (geest)?" (NT, Matthéus 16:24)

Ahmad Jhawnie

Actueel

Paus Franciscus: "Slechts een open mind kan de gelovige dichtbij God brengen"

De Paus sprak in zijn dagelijkse preek op 10 april over ruimdenkendheid. "Nog steeds worden we geregeerd door bekrompen denken die de vrijheid van denken van vele mensen wegneemt," zei de Paus. "Dit is het drama van een gesloten hart, een gesloten mind, en wanneer het hart en verstand gesloten zijn, is er geen plaats voor God," aldus de kerkvorst. "Niet alleen is bekrompenheid schadelijk voor de persoonlijke band met God, maar het is ook schadelijk voor de maatschappij," vervolgde de Paus. Hij gaf als voorbeelden hoe in vroegere tijden de Profeten werden tegengewerkt door hun eigen (bekrompen denkende) mensen, en hoe nog in de vorige eeuw heel wat mensen het leven lieten door bekrompen denken van anderen (rassenstrijd e.a.). "Wat we nodig hebben, is een houding van nederigheid zodat dialoog en samenwerking kunnen floreren. Wees nederig en bid dat de Heer ons altijd de vrijheid van een open hart schenkt, om Zijn Woord te ontvangen." (huffingtonpost.com)



Noot: De Koran (26:194) ondersteunt dit advies van de Paus door te stellen dat de Profeet Mohammed (vzmh) de openbaring van de Koran via zijn hart ontving. En verder zegt de Koran in 40:35 dat God het hart van de hooghartigen verzegelt (zodat zij Zijn boodschap niet kunnen ontvangen).

Maatschappij / Spiritueel

Misleiding door ons ego

Als je denkt dat het 'meer spiritueel' is om te fietsen naar het werk of geen vuil te verbranden om zodoende het milieu te besparen, maar je veroordeelt anderen die wel autorijden of verbranden, word je misleid door je ego.

Als je denkt dat het 'meer spiritueel' is om roddelen te vermijden of geen roddelbladen te lezen, maar je veroordeelt anderen die dit soort dingen wel doen, word je misleid door je ego.

Als je denkt dat het 'meer spiritueel' is om te luisteren naar klassieke muziek, gebeden en dergelijke, maar je veroordeelt hen die luisteren naar house, pop muziek en dergelijke, word je misleid door je ego.

Als je denkt dat het 'meer spiritueel' is om te bidden, aan yoga te doen, vegetarisch te eten, te mediteren, spirituele boeken te lezen en dergelijke, maar je veroordeelt hen die zulke dingen niet doen, word je misleid door je ego.

Wees je daarom altijd bewust van gevoelens van superioriteit over anderen. Dergelijke gevoelens waarbij je neerkijkt op anderen, zijn het grootste bewijs dat je ego je misleidt. Het ego staat vlak naast je op de loer... Het zal goede en positieve initiatieven van jezelf gebruiken om je superieur te laten voelen boven anderen, waardoor je gaat neerkijken op hen die niet 'jouw rechte pad' volgen. Jezelf superieur voelen en anderen veroordelen en op hen neerkijken. Dat is waarmee het ego je misleidt.



Website

Artikel van de week:
Traditie versus Religie
Lees op www.ivisep.org

Ar-Risaalah krant / Risaalah TV gemist?
Bezoek het archief op www.ivisep.org
Op de hoogte blijven van onze updates?
Zoek 'ivisep' op Facebook en 'like' ons!

Risaalah T.V.

Zondagochtend 9:00 u. op RBN TV, kanaal 5 & 9
Volgde editie: 13 april

Paradise found!
(Documentaire over Islamitische architectuur wereldwijd)

Muslims getting spiritual
(The Deen Show, interview)

Uitzending gemist?
Bekijk de vorige editie via www.ivisep.org

Spiritueel

Als...

Als je met bezonnen hoofd alom beroering kunt aanschouwen, Paniek en dreiging om je heen met kalme blik kunt gadeslaan;

Als, waar anderen aan je twijfelen je jezelf kunt vertrouwen maar toch die twijfel aan je trouw ook kunt vergeven en verstaan; Indien je wachten kunt, het juiste tijdstip met geduld verbeiden. En, als een lastertong je treft de leugen slechts met waarheid keert.

Als, vervolgd door haat, je tot geen wrokgevoel laat verleiden; En daarbij nimmer je deugdzaamheid of wijsheid paradeert:

Als je dromen kunt - nochtans je niet door dromen laat regeren; Als je denken kunt, maar niet je heil zoekt in gepeins alleen, Als je alle wisselingen van het noodlot kunt trotseren, En rustig koers houdt, langs de klippen van triomf of ramspoed heen;

Als je kunt verduren, dat een kwaadwillende het woord, door jou gesproken, Verdraaid, vervalst, en dan voor goede munt verkawanselt aan een zot; voor je ogen wordt gebroken Je 't weer opbouwt, met gereedschap deels versleten, deels kapot:

Als je met je fondsen, door je vlijt en spaarzaamheid verkregen Een bod naar rijkdom hebt gedaan 'n sprong gewaagd naar nog meer gewin, En 't mislukt, en al je leed heb je voor iedereen verzwegen Je hand grijpt weer de ploeg, en je begint opnieuw bij het begin;

Als je, als het moet, je zinnen en je zenuwen kunt dwingen Je doel te dienen, ook al ging hun energie reeds lang teloor; Opdat je met een laatste ruk aan hun vermogens kunt ontwingen, Waaruit je onverwachte wilskracht put voor het bevel: "Zet door."

Als je met de menigte, maar ook met groten kunt verkeren, Moreel en geestelijk de kern van beide in je hart omvat; Als welmenend vriend, noch fel-verbitterd vijand je kan deren;

Als eenieder voor je meetelt, maar je niemand overschat; Indien je nooit een kostbare minuut onnuttig laat verlopen, maar elke verdiende seconde dient en arbeid naar Gods plan

Dan ligt de weg naar vrede voorspoed en voldoening voor je open, En - wat oneindig meer betekent - dan, mijn zoon, ben je een Man!

© Rudyard Kipling (1865 - 1936)

Citaat

Door onze zintuigen te trainen krijgen we ogen die de essentie zien, oren die alleen het goede opnemen en lippen die alleen het nodige zeggen.