



# الرسالة Ar-Risaalah (De Boodschap)

As-salaamu 'alaikum  
Vrede zij met u



Tweewekelijkse uitgave van de Stuurgroep Islam

Jaargang 7, editie 187 - 13 september 2014 - Dhul-Qadah 18, 1435 - Email: riaz.ahmadali@gmail.com - Archief: www.ivisep.org/risaalah

## Religie & Filosofie

### Diverse onderwerpen

#### Medicatie of Meditatie?

Dr. Leigh E. Connealy - medical doctor in de VS - schrijft in één van haar nieuwsbrieven getiteld 'Medicated by your mind' (Genezing middels je gedachte, geest), dat door dagelijks vijf tot tien minuten aan meditatie te doen, je een goed geheugen kan hebben, verbeterde concentratie, minder stress en bezorgdheid, vermindering van chronische pijn, betere bloeddruk, gewichtscontrole, een lagere risico op hartaanval en vertraging van het verouderingsproces.

Er zijn honderden studies over de zeer heilzame effecten van meditatie op gezondheid en welzijn. Een voorbeeld, meditatie doet de hoeveelheid 'grijze stof' toenemen in die gebieden van de hersenen die te maken hebben met informatieverwerking en emotiecontrole.

Meditatie kan zijn zikr, yoga, transcendent meditatie (TM), mindfulness meditation (achtzaamheidsstraining) etc. Mediteer en ervaar de kracht van deze 'wonderbaarlijke drug'. Moge eenieder bloeien in algeheel welzijn.

Koran 13:28 zegt over meditatie (zikr): "Degenen die gelovigen zijn en wiens harten tot rust komen door de zikr van Allah. Weet: door de zikr van Allah komen de harten tot rust."

Let op, in bovengenoemd Koranvers komt het woord zikr twee keren voor, om de enorme noodzaak ervan te benadrukken.

Koran 39:23 zegt: "...daarna worden hun huid (lichaam) en hun harten (geest) zacht door de zikr van Allah..." En het toppunt is Koran 29:45: "Zeker, de zikr van (meditatie over) Allah is de hoogste (beste, belangrijkste)..."

De salaah (gebed, namaaz) is een vorm van zikr (Koran 20:14).

De Bhagavat Gita 8:7 zegt: "Daarom, Arjuna, dien je altijd aan Mij te denken en tegelijk je voorgeschreven plicht te vervullen en te strijden (tegen je valse ego). Als je je daden aan Mij wijdt en je geest en verstand naar Mij richt, zul je ongetwijfeld tot Mij komen (tot rust komen)." Let wel, ook in bovengenoemd vers in de Bhagavat Gita wordt twee keren de aandacht gevestigd op meditatie.

#### Een poes of kat in de zak kopen

Vroeger kwam het voor - en tot nu toe komt het voor - dat personen trouwen zonder zijn / haar partner vooraf gezien te hebben. "Man vlucht weg in shock bij eerste aanblik van zijn bruid" was bijv. de kop van een nieuwsbericht in Dagblad Suriname van 19/8/2014. Halsreikend keek een Egyptische man uit naar de eerste ontmoeting met zijn kersverse bruid. Halsbrekende toeren haalde hij evenwel uit om zich uit de voeten te maken toen hij het meisje zag. De man was getrouwd op basis van foto's van haar die echter niet bleken overeen te stemmen met de werkelijkheid.

In een Hadith (Overlevering) staat, dat een man vertelde aan de Profeet Mohammed dat hij een huwelijksaanzoek had gedaan. Toen de Profeet hem vroeg of hij de vrouw had gezien en hij ontkennend antwoordde, zei de Profeet: "Ga en kijk naar haar, het kan maken dat liefde tussen jullie ontstaat."

Met het kijken naar het meisje / de vrouw wordt niet alleen bedoeld kijken naar haar uiterlijk, maar ook informeren naar haar gedrag, karakter en religieuze toewijding. Het kijken naar het meisje / de vrouw wil niet zeggen verkering hebben, 'proefdraaien', met haar.

#### Over de groet van de Moslims

Moslims groeten elkaar met 'assalaamoe 'alaikum', d.w.z. vrede zij met u. Wanneer een Moslim een andere Moslim daarmee begroet, zegt hij indirect tot de andere, dat zijn leven, eer en bezitting (juridisch uitgedrukt: lijf, eerbaarheid en goed) veilig zijn in zijn handen.

Christenen dienen elkaar te begroeten met de woorden 'vrede zij u'. Zie Nieuwe Testament, Johannes 20:19-29 waar de profeet Jezus (vzmh) zijn discipelen drie keren begroette met 'vrede zij u'.

Eén van de vormen van begroeting in het Hindoeïsme is 'Ohm shanti', hetgeen betekent: (ik) wens (u) heilige vrede, of, moge er vrede zijn.

O.b.v. het bovenstaande en Koran 15:52 wil ik afleiden, dat iedere profeet zijn volgelingen had geleerd om elkaar te begroeten met de woorden 'vrede zij met u'.

Op de Oordeelsdag zullen degenen die het Paradijs binnegaan, begroet / verwelkomd worden met het woord 'Salaam' (zie Koran 14:23, 33:44 en 36:58). Eén van de namen van het Paradijs is 'Daaroes Salaam' (Huis van Vrede) en één van de attributen van Allah is 'As-Salaam' (De Bron van Vrede).

Ik besluit met Koran 37:181: "Salaam (vrede) zij met (al de 124.000) profeten (van Allah)." Ahmad Jhawnie

## Actueel / Maatschappij

### Expo Islamitische 'Gouden Eeuw'

Eerder deze maand is in Rotterdam de internationale tentoonstelling 1001 Inventions geopend. 1001 Inventions is een Britse



erfgoedorganisatie die de veelal onbekende prestaties van de islamitische beschaving in de schijnwerpers zet. "De uitvindingen en kunstuitingen door inspirerende mannen en vrouwen hebben tenslotte de funderingen gelegd voor onze moderne wereld. Zo werden er bijvoorbeeld pogingen gedaan om de eerste bemande raket te lanceren, om medische operaties uit te voeren en te navigeren met behulp van de sterren", aldus de organisatie.

Mede-organisator Simone Pelgrim benadrukt dat zowel Christenen, Joden, Grieken, Chinezen, als Moslims en Arabieren een bijdrage hebben geleverd aan de wetenschap. "Onze boodschap is dan ook dat de Islam zeker een zeer positieve en belangrijke geschiedenis kent als het gaat om wetenschap. We willen met deze tentoonstelling ook de jongere generaties motiveren om zich bezig te houden met dergelijke onderwerpen", aldus Pelgrim.

Pelgrim zegt dat de tentoonstelling verschillende dimensies toont van een periode van duizend jaar tussen 700-1700. Daarbij kan er gedacht worden aan architectuur, astronomie, geneeskunde en nog veel andere studies, waar Moslims voor enorme veranderingen en vooruitgang hebben gezorgd. "De bekendste die zijn opgenomen in de tentoonstelling zijn El Idrisi en Ibn Sina, maar we hebben ook iemand uit Turkije, namelijk de grote architect Sinan."

### Vijf uitvindingen van moslims die de wereld hebben veranderd

-> Koffie is voor het eerst gebrouwen in Jemen rond de negende eeuw. In de begindagen hielp koffie de soefi's wakker te blijven tijdens de late nachten van meditatie.

-> Algebra. Het woord algebra komt van de titel van een beroemd Perzische boek, genaamd Kitab al-Jabr Wa l-Mugabala, wat ruwweg vertaald kan worden als Het boek van redeneren en balanceren.

-> Muziek. Islamitische muzikanten hebben een grote invloed op de Europese cultuur gehad. Dat gaat terug tot Karel de Grote die gepoogd heeft te concurreren met de muziek van Bagdad en Cordoba.

-> Tandborstel. De profeet Mohammed (vzmh) heeft het gebruik van de eerste tandenborstel, de miswaak, al rond het jaar 600 gepromoot.

-> Ziekenhuizen zoals we die nu kennen, met afdelingen en medische centra, komen uit het Egypte van de negende eeuw.

Bron: zamanvandaag.nl

## Spiritueel

### Herinnering aan de rijken en vermogenden

O jullie die rijk zijn, die koningen zijn, die miljonnairs zijn, onder jullie zijn er weinigen die Allah vrezen en die op al Zijn wegen waarheidlievend en standvastig blijven. De meesten zijn van dien aard dat ze hun hart verpend aan de rijkdommen van deze wereld, en hun hele leven besteden aan deze bezigheid zonder enige aandacht te schenken aan de dood.

O verstandige mensen! Deze wereld duurt niet voor eeuwig. Hou jezelf in de hand en wees stabiel. Geef alle buitensporigheden op. Laat alle bedwelmende middelen staan. Wijn, bier, whisky, etc., zijn niet de enige schadelijke dranken. Opium, marihuana en alle andere bedwelmende middelen waaraan je verslaafd raakt, hebben alle een dodelijke uitwerking op de hersenen en zullen uiteindelijk fataal blijken. We kunnen maar niet begrijpen waarom jullie jezelf wenen aan het gebruik van zaken, die elk jaar voor jullie eigen ogen de ondergang vormen van duizenden mensen en zelfs hun dood veroorzaakt, terwijl de straf die in het Hiernamaals komt iets zeer apart is, afgezien van alle nadelen waarmee deze zaken vergezeld gaan.

Word rechtschapen en Godvrezend, zodat jullie gezegend worden door Allah. Teveel opgaan in luxe, comfort, onverantwoordelijk leven is een vloek, net zoals het slechtgemanierd en harteloos is om onverschillig te staan tegenover het leed van anderen.

Hoe ongelukkig is degene die zich omwille van dit korte leven op deze wereld volledig van Allah afwendt; die met zo'n onverschrokkenheid verboden zaken gebruikt alsof ze toegestaan zijn; die, wanneer hij boos is, als een maniak tegen mensen tekeer gaat, beledigende taal gebruikt, bereid om te verwonden en te doden; en die, in de jacht naar zijn lusten, in extreme mate schaaamteloos wordt. Zo iemand zal nooit werkelijke voorspoed kennen.

Mijn dierbare mensen! Jullie zijn slechts voor een korte tijd op deze wereld, waarvan een groot deel reeds is verstreken. Stel jullie Meester niet teleur. Zelfs een wereldlijke overheid kan jullie vernietigen wanneer zij ontevreden over jullie is. Hoe groter is daarom niet jullie plicht om jullie Schepper niet teleur te stellen. Niemand kan jullie vernietigen wanneer jullie rechtschapen worden geacht in de ogen van de Heer. Hij zal jullie Zelf beschermen en geen enkele vijand zal in staat zijn jullie kwaad te doen. Allah zal Zelf de bescherming worden van degenen die bij Hem staan. Kom daarom tot Hem en laat alle soorten van tegenstand tegen Hem achterwege. Wees nooit onachtzaam in het vervullen van de plichten die Hij jullie heeft opgelegd. Onderdruk nooit Zijn schepselen, niet met de hand of met een gesproken woord.

Bron: De Ark van Noach  
Hazrat Mirza Ghulam Ahmad

## Website

Artikel van de week:  
**Vrijheid van meningsuiting  
= De spirituele kant =**

Lees op [facebook.com/ivisep](http://facebook.com/ivisep)

(Geef een 'like' en ontvang alle volgende updates)

Ar-Risaalah krant / Risaalah TV gemist?  
Bezoek het archief op [www.ivisep.org](http://www.ivisep.org)

Zondagochtend 9:00 u. op RBN TV, kanaal 5 & 9  
Volgende editie: 14 sept.

- Wetenschappelijke wonderen uit de Koran (documentaire)  
- Islam and democracy (speech)

Uitzending gemist?  
Bekijk de vorige editie via [www.ivisep.org](http://www.ivisep.org)