



الرسالة Ar-Risaalah

(De Boodschap)

As-salaamu 'alaikum
Vrede zij met u



Tweewekelijkse uitgave van de Stuurgroep Islam

Jaargang 8, editie 202 - 18 april 2015 - Jumada al-Thani 29, 1436 - Email: riaz.ahmadali@gmail.com - Archief: www.ivisep.org/risaalah

Actueel / Maatschappij

Online cursus: Religie en conflict

Inzicht in de oorzaken van een conflict is de eerste stap naar het oplossen ervan. Veel conflicten vandaag lijken hun wortels in religie te vinden. Het doel van deze cursus is om te laten zien hoe een religieus getint conflict kan worden bestudeerd in de bredere culturele en politieke context ervan. Ons uitgangspunt is dat religie verschillende dingen in verschillende omstandigheden betekent en met verschillende mensen of groepen mensen als drijfveer. De cursus heeft als doel te laten zien dat conflicten en geweld niet inherent zijn aan religie, noch is de religie slechts het mom waaronder sociale, economische of politieke conflicten worden uitgevochten. De cursus kan worden bezocht op www.futurelearn.com/courses/religion-and-conflict
Bron: volkskrant.nl



Religion and Conflict

Understand and analyze the role of religion in conflicts and peacebuilding in present-day societies, with this free online course.



hebben in de godsdienst. Maar wat is precies de rol die religie speelt in deze conflicten? De Faculteit der Godgeleerdheid en Godsdienstwetenschap van de Rijksuniversiteit Groningen biedt een gratis online cursus aan over religie en conflict. De cursus startte op 13 april en is open voor iedereen.

Deze Massive Open Online Course (MOOC) biedt een kritische blik op een van de meest urgente problemen in de huidige maatschappij: de verschillende rollen die

Spiritueel

10 inzichten van Eckhart Tolle

- 1) Geluk: Op zoek gaan naar geluk is zinloos. Als je geluk gaat zoeken zul je het nooit vinden. Geluk ervaar je in het huidige moment door het vinden van de vreugde in alles wat je doet.
- 2) Ongeluk: Situaties brengen geen ongeluk, je negatieve gedachten over de situaties wel. Wees je bewust van je denken en streef ernaar feiten objectief te beoordelen i.p.v. emotioneel.
- 3) Het Ego: De belangrijkste stem in ons hoofd is de stem van het ego. Je bent niet deze stem, je dient alleen maar te observeren wat deze stem zegt. Door het observeren van deze stem, in plaats van erop te reageren, word je je bewust van de negativiteit ervan en door dit bewustzijn kun je jezelf bevrijden van de beperkende ingevingen van het ego.
- 4) 'Hier en nu' zijn: Het huidige moment is het enige moment dat echt is. Het verleden is al voorbij en de toekomst is er nog niet, dus de enige manier waarop je met de waarheid kan leven is door in het heden te leven. Leven in het huidige moment en je aandacht naar het hier en nu brengen is de eerste stap naar een hoger bewustzijn.
- 5) Wie ben je? Je bent niet je fysieke lichaam maar je bent de essentie die er doorheen stroomt. Hoewel je lichaam je aardse woning is, kan het (overmatig) identificeren van jezelf met het fysieke lichaam, leiden tot lijden. Waardeer je lichaam, maar begrijp dat je veel meer bent dan dat.
- 6) Goeddoen: Een goed mens zijn heeft niets te maken met "proberen" om goed te zijn, een goed mens begint met het vinden van het goede in zichzelf, en dat tot uiting brengen.
- 7) Vrede: Als vrede is wat je echt wilt, dan zul je altijd vrede kiezen. Als je liever passief ligt onder de overheersing van het ego, zul je gaan van drama naar drama. In plaats van te proberen om je leven te veranderen om vrede te bereiken, probeer die vrede van binnenuit, in je diepste wezen te realiseren (en dat uit te stralen naar buiten toe).
- 8) Stress: De belangrijkste oorzaak van stress en angst is dingen anders willen dan ze momenteel zijn. Wanneer je alle (onveranderbare) situaties accepteert, verwijder je onmiddellijk de behoefte aan stress en zorgen.
- 9) Liefde: Vervulling zoeken buiten jezelf is het werk van het ego. In plaats daarvan, breng je aandacht naar je innerlijke schatkist en weet dat, om elkaar lief te hebben, je de ander niet als 'apart' moet zien, maar jezelf moet proberen te herkennen in de ander.
- 10) Het leven: Welke gebeurtenissen het leven je ook brengt, weet dat die allemaal ten doel hebben je te helpen om je bewustzijn te helpen uitbreiden en verhogen.

Alcoholverbod Indonesië

Twee islamitische partijen in het land met de grootste moslimpopulatie, Indonesië, hebben een wetsvoorstel ingediend om de consumptie, productie verkoop van alcoholische dranken te verbieden. Overtreders zouden volgens het voorstel een gevangenisstraf van maximaal twee jaar moeten krijgen, dezelfde straf die staat op het smokkelen van drugs in Indonesië.
moslimvandaag.nl

Over siësta

"Een siësta is een middagdutje, vaak na de lunch als de zon zijn hoogste positie bereikt heeft. Dit is een veel voorkomende traditie in warme landen, die heden ten dage voornamelijk nog in Spanje in ere wordt gehouden..." (Bron: Wikipedia)

"Een 'power nap' van een uurtje kan je geheugen een enorme boost geven. Een studie ontdekte dat je geheugen na een dutje tot vijf keer beter kan worden. Professor Axel Mecklinger, die de studie in goede banen leidde, zegt: "We zouden goed moeten nadenken over de positieve effecten van slaap, op welke plaats we ook zijn". Dagblad Suriname van 24/3/2015, pagina 31.

Het nemen van een siësta (qailulah in het Arabisch) was een sunnah (gewoonte) van de Profeet Mohammed (vzmh) en zijn metgezellen. De Profeet heeft mensen sterk aanbevolen om een middagdutje te nemen.

'Nieuwe definitie van succes'

"Voor de meeste mensen staat succes gelijk aan een goede carrière, macht, veel geld, luxe auto's en grote huizen, kortom enkel uiterlijk vertoon. Maar klopt deze definitie van succes nog wel? Streven zij niet het doel voorbij en zijn zij in werkelijkheid niet op zoek naar een gelukkig en gezond leven? [...] In een begrafenis-toespraak wordt zelden of nooit gesproken over het banksaldo van de overleden dierbare of de mooie auto die voor de deur staat of het aantal "vrienden" op social media." (Bron: deondernemer.nl)

De Koran 23:1-9 zegt, dat de gelovigen succesvol zijn die hun gebeden doen, geen ijdeliteiten zijn, aan liefdadigheid doen, kuis zijn (geen hoerij en overspel plegen), de aan hen toevertrouwde zaken goed beheren en hun overeenkomsten naleven.

Smeekbede en goed nieuws inzake Mohammed

Een metgezel van de Profeet Mohammed vroeg aan hem om iets over zichzelf te zeggen. De Profeet zei: "Ik ben (de vervulling van) de smeekbede van mijn vader (de Profeet) Ibrahim en het goede nieuws (gebracht) door mijn broeder (de Profeet) Jezus..."

Voor de smeekbede van de Profeet Ibrahim zie de Koran 2:129, en voor het goede nieuws van de Profeet Jezus zie de Koran 61:6.

Mi'raadj, Arda Viraf en La Divina Commedia

Mi'raadj is de Hemelreis van de Profeet Mohammed in 622 na Chr., waarbij hij - vergezeld door de Engel Gabriël - de hemelen bezocht, voorgaande Profeten ontmoette, de geneugten in het Paradijs en de straffen in de Hel mocht zien, en op het eind met Allah had gesproken Die hem de overwinning van de Islam heeft beloofd.

De Mi'raadj (volgens sommigen een spirituele gebeurtenis) vond plaats in de overgangsfase van Mekka naar Medina toen de Profeet Mohammed heel veel tegenslagen te verduren had in Mekka.

Arda Viraf (Viraf de gezegende) is een verhaal - geschreven in de 9de eeuw na Chr. - van een zeer vrome man die het Zoroastrisme (oude Perzische religie) beleed, en die in een spirituele trance een week lang een reis maakte naar het Hiernamaals in gezelschap van Srosh en de engel Adar. Hij bezocht de hemelen, het Paradijs, het Vagevuur en de Hel. Aan het einde van de reis vertelde Ahura Mazda (God) aan hem dat het Zoroastrisme de enige en ware godsdienst is waaraan men moest vasthouden onder alle omstandigheden. De reis vond plaats in een periode waarin Perzië bedreigd werd door chaos en vreemde godsdiensten.

La Divina Commedia - De Goddelijke Komedie - is een lang, verhalend gedicht geschreven door de Italiaanse dichter Dante Alighieri in 1321 na Chr. Daarin beschrijft hij zijn fictieve reis naar het Hiernamaals met als gidsen Vergilius en Beatrice. Hij ontmoette klassieke figuren en hoogwaardigheidsbekleders. Hij bezocht de Hel, het Vagevuur en de Hemel.

La Divina Commedia is een meesterwerk in de wereldliteratuur, en werd geschreven in een periode dat Italië zich in een overgangsfase bevond tussen de Middeleeuwen en de Renaissance.

Ahmad Jhawnie

Wetenschap

Islam en wetenschap (1)

In samenwerking met 'Al Khemia' brengen wij in elke editie een onderwerp m.b.t. Islam en wetenschap. In deze editie: Islam en de medische wetenschap.

Al in de vroege Islamitische periode (661-750 AD) geloofden moslims dat Allah een behandeling had voor elke ziekte. Het was de taak van genezers en geleerden om deze behandelingen te ontdekken. In de 9de eeuw (800-900) ontwikkelde zich dus ook een systeem van medicijnen en behandeling op basis van wetenschappelijk onderzoek. Voorheen waren medische behandelingen sterk gebonden aan bijgeloof, theorie en vaak kwakzalverij (valse geneesmiddelen & behandelingen).

De algemene goede hygiëne, zoals voorgeschreven door de Islam, gekoppeld aan deze medisch wetenschap, zorgden ervoor dat de gemiddelde leeftijd van een moslim (burger van een Islamitisch rijk) tot bijna 2x langer was, dan waar dan ook ter wereld.

Lees verder in ons 'Artikel van de week', zie hieronder. Met dank aan dhr. Anwar Alibux.



Website

Artikel van de week: Islam en wetenschap: Medische wetenschap

Lees op www.ivisep.org

Ar-Risaalah krant / Risaalah TV gemist?

Bezoek het archief op www.ivisep.org

Risaalah T.V.

Zondagochtend 9:00 u. op RBN TV, kanaal 5 & 9

Volgende editie: 19 april

Seed

(Documentaire, Harun Yahya)

Concept of God in major religions

(Dr. Zakir Naik, deel 1)



Uitzending gemist?

Bekijk de vorige editie via www.ivisep.org