



# الرسالة Ar-Risaalah (De Boodschap)

As-salaamu 'alaikum  
Vrede zij met u



Tweewekelijkse uitgave van de Stuurgroep Islam

Jaargang 8, editie 207 - 27 juni 2015 - Ramadan 10, 1436 - Email: riaz.ahmadali@gmail.com - Archief: www.ivisep.org/risaalah

## Spiritueel / Maatschappij

## Religie & Filosofie

### Spirituele verheffing door het vasten

De Islamitische vastenmaand Ramadan is in volle gang. We lezen in spirituele literatuur dat alle kwaad dat we op de wereld zien, heilicid kan worden tot vijf basis passies, namelijk lust, boosheid, gierigheid, arrogantie, en gehechtheid aan materiële zaken.

-> **Ongecontroleerde lust** kan ons leiden naar misbruik van drugs, alcohol, overmatig eten, overmatige seksuele behoeften die kunnen leiden tot verkrachtingen, etc.

Koran 38:26: "Volg niet de begeerte, opdat deze jou niet zal doen afdwalen van het pad van Allah."

-> **Overmatige boosheid** kan leiden tot versterking in relaties van liefde en vrede binnen gezinnen, bedrijven, etc. Zij die in zo'n staat van boosheid verkeren, kunnen anderen pijn doen, zowel fysiek als emotioneel.

Koran 3:132-133: "Haast jullie naar vergeving van jullie Heer en een Tuin, zo groot als de hemelen en de aarde; het is bereid voor degenen die aan hun plicht voldoen. Degenen die uitgeven in voor- en tegenspoed en degenen die (hun) boosheid bedwingen en mensen vergeven."

-> **Gierigheid** kan leiden tot overmatige gehechtheid aan wereldse zaken. Het kan ons ook leiden tot liegen, stelen, corruptie, omkoping, met het doel om zoveel mogelijk werelds voordeel te behalen.

Koran 89:17-20: "Jullie eren de wees niet, noch sporen jullie elkaar aan om de armen te voeden. En jullie verteren erfgoed, verteren alles, en jullie hebben rijkdom lief met buitensporige liefde."

-> **Arrogantie** kan leiden tot opscheppen over jezelf, anderen kleineren, etc.

Koran 31:18: "Keer jouw gezicht niet in minachting van de mensen af, en ga niet uitbundig door het land. Waarlijk houdt Allah van geen enkel verwaande opschepper."

-> **Overmatige gehechtheid aan wereldse zaken** is niet makkelijk uit te leggen. We mogen uiteraard blij zijn met ons gezin, ons werk, onze mooie

woningen, onze carrière, onze status of populariteit, etc. Door echter teveel aan dergelijke zaken te hechten, worden we van de ware doelen van ons leven afgeleid. Zodoende gaan we denken dat materiële vooruitgang het enige is waarvoor we hier op aarde zijn.

Koran 3:14: "Schijnbaar mooi gemaakt voor de mensheid is de liefde voor verlangens, voor vrouwen en zonen en verzamelde schatten van goud en zilver en goed gefokte paarden en vee en bouwland. Dit is de voorziening voor het leven in deze wereld. En Allah - bij Hem ligt het goede doel (van het leven)."

We dienen voor ogen te houden dat spirituele progressie, ontwikkeling van onze ziel, ons belangrijkste doel hier op aarde is. Ieder van bovengenoemde negatieve emoties kan onze spirituele ontwikkeling belemmeren. We moeten daarom ons best doen om dergelijke passies in ons dagelijks leven te beperken.

We kunnen dergelijke negatieve emoties wegkamen door ze te 'neutraliseren' met positieve krachten.

- Lust kan worden overwonnen door zelfbeheersing en kuisheid;
- Boosheid kan worden overwonnen door verdraagzaamheid en vergeving;
- Gierigheid kan worden overwonnen door dankbaarheid en tevredenheid;
- Arrogantie kan worden overwonnen door nederigheid;
- Overmatige gehechtheid kan worden overwonnen door onthechting, waarbij we ons bewust zijn van de werkelijke

waarde van wereldse zaken, vergeleken met spirituele vooruitgang.

De beste manier om van negatieve emoties weg te blijven, is om onszelf continu naar Allah te richten. Onze ziel moet doordrenkt zijn van de liefde voor Allah. Ieder moment van de dag of de nacht dienen we te leven met Allah in onze gedachten. Zo'n levenswijze kan ons ver houden van negatieve krachten in onszelf.

Het belangrijkste doel van het vasten is om Allah levend te houden in onze gedachten, de gehele dag door. Zodoende kan de Ramadan ons ondersteunen in het neutraliseren van onze verlangens, zodat onze ziel zich beter kan ontwikkelen naar spirituele perfectie.

Bron: www.ivisep.org

### Restricties vasten in Xinjiang

Gedurende elke Ramadan legt de Chinese overheid de Oeigoerse moslims in Noordwest Xinjiang restricties op. Dit wordt zgn. gedaan om terrorisme en dergelijke activiteiten in bedwang te houden. Oeigoerse moslims zijn een Turkksprekende minderheid van maar liefst 8 miljoen zielen.



Eerder in 2014 verbood Xinjiang het openbaar maken van religieuze uitingen in overheidsgebouwen. Xinjiang is sinds 1955 zelfstandig, maar wordt nog steeds zwaar gecontroleerd door China.

### Over voedselverspilling

Een derde van het eten dat wereldwijd wordt geproduceerd, wordt nooit opgegeten. Op 16 t/m 19 juni was in Nederland een conferentie om mogelijkheden te bespreken om minder eten te verspillen en verloren te laten gaan. "Dat een derde van ons voedsel niet op ons bord terecht komt, is extra wrang als we bedenken dat iedere nacht nog miljoenen mensen met honger gaan slapen", zei staatssecretaris Dijkse van Economische Zaken.

De Koran zegt in 7:31: "O kinderen van Adam (O mensen), let op jullie uiterlijk (kleding) ter gelegenheid van aanbidding (als jullie gaan bidden), en eet en drink, maar verspil niet (eet en drink niet overmatig; gooi overgebleven voedsel niet weg). Hij (Allah) heeft de verkwesters zeker niet lief."

### Vulgair / obscene taalgebruik verboden

Abu Dhar, een metgezel van de Profeet Mohammed (vzmh), schold een persoon (vies en vuil) uit door zijn moeder met slechte namen te noemen (jouw moeder dit, jouw moeder dat), en vertelde dit aan de Profeet. De Profeet Mohammed zei tot hem (op een verbaasde toon): "O Abu Dhar! Heb je (werkelijk) die persoon uitgescholden door zijn moeder met slechte namen te noemen? Je hebt nog steeds enkele kenmerken van onwetendheid..." ("Onwetendheid is de bron van alle kwaad", zei de Griekse filosoof Socrates).

### 'Cannabis is een wolf in schaapsvacht'

Moet marihuana gelegaliseerd of gereguleerd worden? De heer B. Anseeuw, Belgisch parlementslid, heeft een opiniestuk geschreven dat u hier kunt lezen: [knack.be/nieuws/belgie/cannabis-is-een-wolf-in-schaapsvacht/article-opinion-579541.html](http://knack.be/nieuws/belgie/cannabis-is-een-wolf-in-schaapsvacht/article-opinion-579541.html). Een citaat.

"De schade voor het individu is veel erger dan wij vaak vermoeden, op het vlak van (mentale) gezondheid en daardoor ook qua functioneren in de maatschappij. Maar ook de ruimere maatschappelijke kost van cannabisgebruik is immens: steeds meer regelmatige gebruikers functioneren niet langer, moeten leven van een uitkering, kennen nog andere gezondheidsproblemen, worstelen met huisvestingsproblemen en vooral: heel wat jong talent gaat verloren nog voor het zich kan ontwikkelen. Het fabeltje dat sommige drugs onschadelijk en dus wel een beetje OK zijn, moet de wereld uit." Einde citaat.

Koran 2:219: "Zij vragen u (Profeet Mohammed) omtrent bedwelmende middelen (alcohol, drugs etc.) en kansspelen. zeg hun: "In beide is groot nadeel en ook enig (kortstondig) voordeel voor de mensen, maar het nadeel (desastreuze gevolgen op lange termijn voor mens en maatschappij) is groter dan het voordeel."

### Noord-Atlantisch Verdrag en Verdrag van Medina, een vergelijking

Het Noord-Atlantisch Verdrag is een militair verdrag dat wederzijdse verdediging en samenwerking van de legers van de westerse landen regelt. De kern van het verdrag is, dat in geval van een aanval op een van de staten in Europa of Noord-Amerika, deze door de andere zal worden opgevat als een aanval op allemaal en dat alle landen zullen meehelpen (samenwerken) om de aanvallers af te weren.

Het Verdrag van Medina, opgesteld door de Profeet Mohammed, regelde de wederzijdse verdediging en samenwerking van de Islamitische, Joodse en heidense gemeenschappen in Medina. De kern van het Verdrag was, dat in geval van een aanval op een van de partijen, de andere partijen hulp moesten bieden.

### Een vergelijking

"Zoals de éne Zon de gehele aarde verlicht, zo verlicht de Heer het gehele universum." (Bhagavat Gita, 13:34)  
"Allah geeft het licht aan de hemelen (multiversum) en de aarde." (Koran, 24:35)

Ahmad Jhawnie

## Wetenschap

### Islam en wetenschap (6)

#### Hygiëne

De Islam kent strenge regels voor persoonlijke en publieke hygiëne en gezondheid. Zo moeten de handen, voeten en het gezicht worden gewassen vóór elk gebed. Maar ook voor en na het eten en na het gebruiken van het toilet moet je jezelf schoon presenteren. Moslims van vroeger en nu hebben wereldwijd een reputatie als hygiënische mensen. Dit is ook meetbaar bij het voorkomen van besmettelijke ziektes in Islamitische gemeenschappen. Medische studies hebben uitgewezen dat besmettelijke ziektes zich veel langzamer verspreiden binnen grote Islamitische gemeenschappen.

#### Parfum

Lekkere geuren zijn altijd al populair geweest. De elite van Oud Egypte en Mesopotamië (1000jaar BCE) maakte al parfum. In de oude Vedicische beschaving (India/Pakistan) werd parfum ook al gemaakt (3500 BCE). In de 9de en 10de eeuw, met grote ontwikkelingen in de chemie (al-khemia), veranderde de parfumerie tot een wetenschap. Abu Yusuf al-Kindi (801-873 CE), een moslimgeleerde uit Irak, heeft een boek geschreven voor het maken van 107 soorten parfums. Er werd ook parfum ontwikkeld, waarbij er geen alcohol werd gebruikt. Deze is nu nog bekend als Attar en is - in tegenstelling tot veel van de overige parfumsorten - niet schadelijk voor de huid.

#### Zeep

Ook zeep bestaat al duizenden jaren, deze werd gemaakt van dierenvet en as. Oude zeepsoorten maakten soms meer vies dan schoon. Moslims gebruikten plantaardige vetsoorten, samen met as (alkali) en natrium hydroxide. Dit is de basis van alle moderne zeepsoorten.

Bron: *tentoonstelling Al-Khemia*

Met dank aan Anwar Alibux (anwar@alibux.com)



## Website

Artikel van de week:  
**RAMADAN**  
= Maand van vrede en vergeving =

Lees op [www.ivisep.org](http://www.ivisep.org)

Ar-Risaalah krant / Risaalah TV gemist?

Bezoek het archief op [www.ivisep.org](http://www.ivisep.org)



**Risaalah T.V.**  
Zondagochtend 9:00 u. op RBN TV, kanaal 5 & 9  
Volgende editie: 28 juni  
Ramadan motivatie programma, deel 9 en 10:  
*Intern clarity and comfort*  
**The Reward**

Uitzending gemist?  
Bekijk de vorige editie via [www.ivisep.org](http://www.ivisep.org)